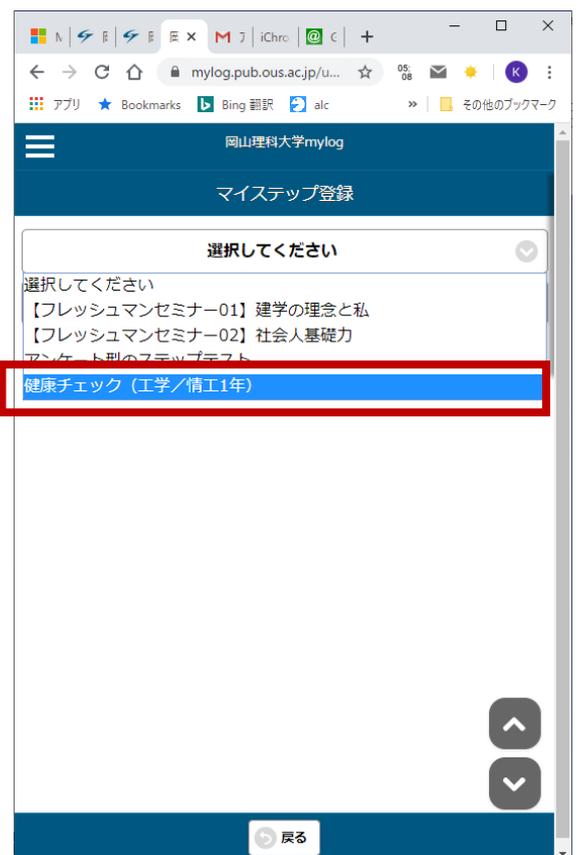
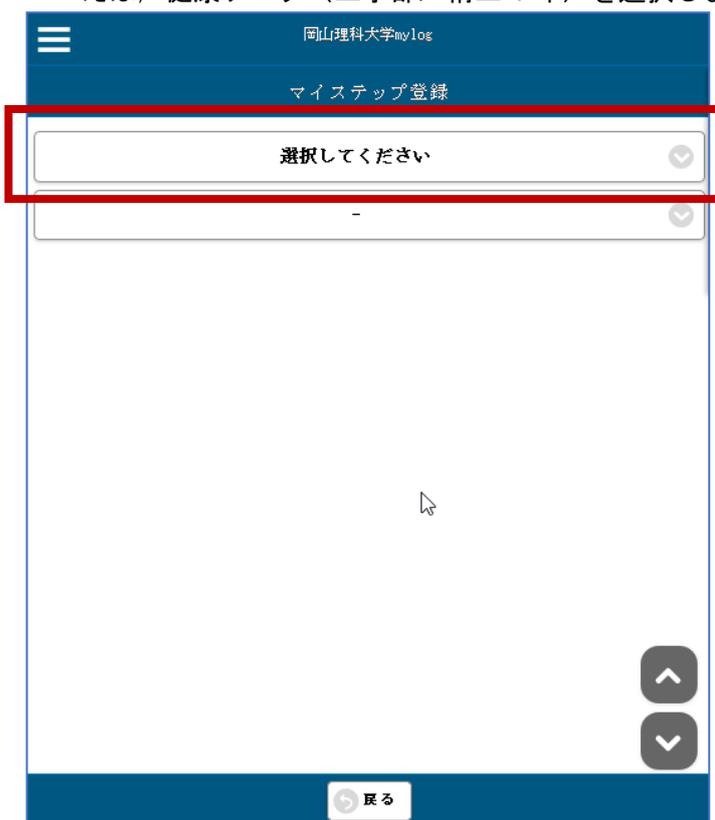


毎日の「健康チェック」のしかた 2020/04/05

1. mylog にログインすると、重要なアンケートがある場合、アンケート入力を促す画面が出ますので、アンケートに回答してください。
2.  ボタンから「マイステップ登録」を選択します（右図）。
3. 「新規作成する」を押下して「マイステップ登録」を表示します（下図）。



4. 選択してください の 欄 から 健康チェック（学部／学科 学年）を選択します例えば、健康チェック（工学部／情工1年）を選択します



5. 設問に回答を入力していきます。最後まで記入したら「公開する」を押下します

岡山理科大学mylog

マイステップ登録

健康チェック (工学/情工1年) ▼

対象授業なし

説明 編集 プレビュー

1. 日付 **必須**

年 / 月 / 日

2. 該当するものがあればチェックしてください（原因が分かっているもの（花粉症などの持病、生理痛等）はチェックする必要はありません **i** **必須**

- 発熱
- 咳がでる
- 鼻水がでる
- のどの痛み
- 息苦しい
- 頭痛
- 腹痛
- 下痢
- 嘔吐

戻る 保存する **公開する**

※ 上記を毎朝 9 時 10 分までに繰り返し行います。

発熱、倦怠感、呼吸困難があった場合には、健康管理センター（086-256-8434）まで連絡してください。